


# Speisenplan Mensa für die Woche vom

**16.01.-20.01.2017**

<b><u>Montag</u></b>	<b><u>Dienstag</u></b> <i>Jeden Dienstag</i> <b><u>Salatbuffet</u></b>	<b><u>Mittwoch</u></b>	<b><u>Donnerstag</u></b> <i>Jeden Donnerstag</i> <b><u>Salatbuffet</u></b>	<b><u>Freitag</u></b>
Maultaschensuppe <sup>a,c</sup>	Pfannkuchensuppe <sup>a,c,g</sup>	Karotten-Orangen-Suppe	Eierflaumsuppe <sup>c</sup>	Grießnockerlsuppe <sup>a</sup>
<b><u>Gericht I</u></b>		<b><u>Gericht I</u></b>		<b><u>Gericht I</u></b>
Fleischpflanzerl <sup>a,c,j</sup> mit Röstkartoffeln und Paprikagemüse	Puten Cordonbleu <sup>a,c,g</sup> mit Kartoffelecken und Salat vom Buffet <sup>c,g</sup>	Hähnchenflügel mit Röstinchen und frischem Marktgemüse	Pizza <sup>a</sup> mit Schinken und Salat vom Buffet <sup>c,g</sup>	Hausgemachte Fischstäbchen <sup>a,c,d</sup> mit Gurken- Kartoffelsalat und Remoulade
<b><u>O d e r</u></b>			<b><u>O d e r</u></b>	
<b><u>Gericht II</u></b>		<b><u>Gericht II</u></b>		<b><u>Gericht II</u></b>
Bunter Gemüseteller mit Rührei <sup>c</sup> und Bratkartoffeln	Käsespätzle <sup>a,c,g</sup> mit frischen Röstzwiebeln und Salat vom Buffet <sup>c,g</sup>	Feta <sup>g</sup> -Couscous <sup>a</sup> mit Mandelbroccoli	Ofenkartoffel mit frischem Kräuterquark <sup>g</sup> und Salat vom Buffet <sup>c,g</sup>	Reiberdatschi <sup>a</sup> mit Apfelmus oder Zimt-Zucker
Äpfel	Mini-Windbeutel <sup>a,c,g</sup>	Bananen	Bayerisch Creme <sup>c,g</sup>	Kiwi´s

(Änderungen vorbehalten)

Die Essenmarken für die kommende Woche können jeweils am

**Montag, Dienstag und Mittwoch**

im Sekretariat Haus 6, Morassistraße und im Sekretariat Haus A, Hochstraße gekauft werden.

Die Essensmeldungen der 1. bis 6. Klassen bitte bis Mittwoch 15:00 Uhr im Sekretariat Haus 1, Kohlstraße, abgeben.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe: 1. „mit Farbstoff“, 2. „mit Konservierungsstoffen“ 3. „mit Antioxidationsmittel“ , 4. „Geschmacksverstärker“,  
5. „geschwefelt“, 6. „geschwärzt“, 7. „gewachst“, 8. „Phosphat“, 9. „mit Süßungsmittel(n)“

Allergen Kennzeichnung: a-„glutenhaltiges Getreide“, b-„Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse“, c-„Eier und Eierzeugnisse“, d-„Fische und Fischerzeugnisse“, e-„Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse“,  
f-„Sojabohnen und Sojaerzeugnisse“, g-„Milch- und Milchprodukte“, h-„Schalenfrüchte“, i-„Sellerie und Sellerieerzeugnisse“, j-„Senf und Senferzeugnisse“, k-„Sesamsamen und Sesamerzeugnisse“,  
l-„Schwefeldioxid und Sulphite“, m-„Lupinen und Lupinenerzeugnisse“, n-„Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse“